רוני כץ פסיכולוג קליני
טיפול במבוגרים, בני נוער וילדים
www.ronikatz.co.il | אילון | 0525-809873

טבלה לזיהוי מחשבות אוטומטיות

מתי	מחשבה מפחידה	טעות חשיבתית		סבירות מציאותית	מחשבה מתוקנת
		קפיצה למסקנות	הוצאה מפרופורציות		