



רוני כץ פסיכולוג קליני
טיפול במבוגרים, בני נוער וילדים
www.ronikatz.co.il | אילון | 0525-809873

עבודה עם ADHD והפרעות התנהגות

מי אני?

שמי רוני כץ ואני פסיכולוג קליני מומחה המטפל בילדים, מתבגרים ומבוגרים. בעבודתי אני משלב טיפול דינאמי רגשי עם מיומנות בטכניקות קוגניטיביות- התנהגותיות (CBT). לאורך השנים צברתי ניסיון בישומם של כלים מעולם הפסיכולוגיה במסגרות חינוך פורמאלי ובלתי פורמאלי. זאת בין היתר, בעבודה ב"פרדס-מרכז לחינוך ערכי" שם ליוויתי צוותים חינוכיים בקיבוצים ובבתי ספר וב"מדרשה באורנים" שם ריכזתי והעברתי קורס למנחי קבוצות, שימשתי כיועץ חינוכי- ארגוני וליוויתי תוכניות חינוכיות לבני נוער.

מפגש ראשון- הרצאה. מבוא להפרעות קשב וריכוז.

הפרעת קשב היא אחת ההפרעות השכיחות והמוכרות ביותר במסגרת בית הספר. התנהגותם של הילדים הסובלים ממנה יוצרת לא אחת אתגר משמעותי למערכת החינוך. הבנה מעמיקה של הפרעה עשויה להקל בהתמודדות עימה.

בהרצאה-

- אבחן בצורה מעמיקה את ההפרעה ואציג את מאפייניה.
- אתאר בצורה אמפתית את עולמו של הנער הסובל מההפרעה ושל משפחתו.
- אציג את אפשרויות הטיפול בהפרעה והשלכותיהן.
- ולבסוף- נדון ביישום המידע שהוצג בעבודה החינוכית בבית הספר.

מפגש שני- הרצאה והצגת מקרה. כלים התנהגותיים בהתמודדות עם הפרעות קשב ובעיות

התנהגות.

הכלים ההתנהגותיים - חיזוקים ועונשים - מהווים את אבני היסוד הבסיסיות ביותר בארגז הכלים של איש החינוך בעיצוב התנהגות. למרות מוכרותם, יישומם האפקטיבי מצריך חשיבה ותכנון. יישום שגוי עלול להוביל לפגיעה בערך העצמי ולהסלמה של המצב.

בהרצאה-

- אציג את אבני הבסיס של הכלים ההתנהגותיים והעקרונות ביישום הכלים בתוכנית חינוכית.
- אציג את העקרונות במניעת הסלמה בהתנהגות של בני נוער הסובלים מבעיות קשב וריכוז.
- אדבר על העקרונות בתגובה אל מול הסלמה והדרך האפקטיבית לשימוש בענישה.

מפגש שלישי- הרצאה. משבר הסמכות והסמכות החדשה.

אין כמעט תחום שאנשי חינוך והורים עסוקים בו כמו תחום הסמכות, והנגזרת המיידית שלו- "שימת הגבולות". אין עוררין על הצורך של ילדים ובני נוער בסדר, בחוקים ובגבולות, אבל היכולת להוות דמות סמכות ולהציב גבולות בצורה אפקטיבית אינה מובנית מאליה.

בהרצאה

- אציג את הגורמים בתיאוריה ובאקלים התרבותי שהובילו למשבר הסמכות.
- אדבר על הדרך בה משבר הסמכות פוגע בברית בין מורים ובתי ספר לבין הורים.
- אציג את עקרונות הסמכות החדשה וכן תוכנית התערבות של הטמעתם בבית הספר.
- ולסוף- נחשוב ונדון יחד בבעיות בתחום הסמכות שעולות מן השטח.



רוני כץ פסיכולוג קליני
טיפול במבוגרים, בני נוער וילדים
www.ronikatz.co.il | אילון | 0525-809873

מפגשי המשך אופציונאליים

סדנת תרגול. עבודה עם הפרעות קשב וריכוז.

עבודת המורה עם ילדים הסובלים מהפרעות קשב וריכוז מפגישה אותו עם אתגרים לא מועטים. הוא חווה אשמה, ייאוש ותסכול ונוטה להרגיש מותקף ומואשם ביחס לתפקודו. מצב זה עלול לבודד את המורה ולגרום לו שלא לשתף את המעגלים החינוכיים הסובבים אותו במצוקתו.

בסדנה-

- יוצגו מקרים מהשטח בידי מתנדבים מצוות בית הספר.
- נקיים חשיבה משותפת על המקרים תוך יישום העקרונות שהוצגו במפגשים הקודמים.

הרצאה ותרגול. עבודה עם הורים לילדים הסובלים מהפרעות קשב וריכוז.

ההורות לילדים עם הפרעות קשב וריכוז מפגישה את ההורה עם אתגרים לא מועטים. הוא חווה אשמה, ייאוש ותסכול ונוטה להרגיש מותקף ומואשם ביחס להתנהגותו של ילדו. מצב זה מקשה על יצירת ברית הורה-מורה, תקשורת ותחושת שותפות בין ההורים לצוות החינוכי.

בהרצאה-

- אציג את אתגר ההורות לילדים עם בעיות קשב וריכוז.
- אדבר על הקושי בברית בין מורים ובתי ספר לבין הורים על רקע בעיות התנהגות וקשיי קשב וריכוז.
- אציג מודל לעבודה עם הורים המבוסס על הקשבה פעילה וזיהוי נקודות אפשרויות לשיתוף פעולה.
- נתרגל יחד את ישומו של המודל.

לפרטים התייעצויות ושאלות- מוזמנים ליצור איתי קשר, או להציף באתר שלי.

רוני כץ- פסיכולוג קליני מומחה

www.ronikatz.co.il 0525809873